



CECOM - Karate-do Shotokai

ESTÁGIO



02-04-2015

Circular Informativa

Nº 01/2015

ESTAGIO DA PRIMAVERA

24,25,26 Abril 2015

Local: Escola Secundária António Sérgio - Gaia

Direção Técnica: Sensei Mauro Ferrini 5º Dan Shotokai (*Grad. Max.*) - Instrutor-Chefe da Associação Murakami-kai Itália e do Funakoshi Club de Scarperia.

PROGRAMA

	Dia	Atividade	Horário			
HORÁRIO	Sexta-feira, 24	Jovens e Adultos	7º Kyu a 5º Kyu	19h30-21h00	Sala A	
			4º Kyu a 5º Dan	20h00-21h30	Pavilhão	
			2º Dan a 5º Dan	21h00-21h30	Sala A	
	Sábado, 25 Manhã	Crianças (todas graduações)	10h00-11h00		Sala A	
			Jovens e Adultos	7º Kyu a 5º Kyu	10h30-12h00	Pavilhão
				4º Kyu a 5º Dan	11h30-12h30	
	2º Dan a 5º Dan	Sala A				
	Sábado, 25 Tarde	Crianças (todas graduações)	15h00-16h00		Pavilhão	
			TODOS Participantes: saudação conjunta, fotos de grupo, apresentação de escolas.			16h00-16h30
			Jovens e Adultos	7º Kyu a 5º Dan		16h30-18h00
2º Dan a 5º Dan	17h00-18h00					
Domingo, 26	TODOS Participantes TREINO CONJUNTO		10h00-12h00			

PREÇOS Crianças até 12 anos - 10€ / Jovens e Adultos - 20€ / Por aula - 10€

SECRETARIADO **Inscrições:** Paula Bastos (secretária do CECOM-KDS)
Apoio: António Reis (3º Dan NKS)

NOTA. A distribuição dos cursos pode ser alterada, mantendo-se o mesmo horário

CECOM Karate-do Shotokai: Membro Oficial da Nihon Karate Do Shotokai

空
手
道
松
濤
會

Honbu Dojo: Rua das Caleiras,73 · 4475-632 MAIA
E-mail: cecom.karatedoshotokai@gmail.com
Web: www.cecomkaratedoshotokai.pt



Dojos filiados:

- Escola Murakami da Maia
- Escola Murakami de Trofa
- Escola Murakami de Ribeirão
- Escola Murakami de Avintes
- Escola Murakami de Águas Santas
- Escola Murakami de Ermesinde
- Escola Murakami do Porto
- Karate Kid Shotokai
- Escola Murakami de Paranhos

